Warszawa, 04.01.2021 r.

-informacja prasowa-

**Rozpocznij nowy rok z nowym hobby**

**Bywa, że stereotypowo uznajemy się za „ścisłowców” lub „humanistów”. Podział ten nie jest jednak w pełni jednoznaczny, a początek roku stanowi dobrą okazję, by spróbować swoich sił w czymś zupełnie dla nas nowym. Spełniać można się z sukcesami w bardzo różnorodnych dziedzinach, nawet zupełnie ze sobą niezwiązanych – dowodzą tego absolwenci programu naukowego ADAMED SmartUP, skierowanego do młodzieży w wieku 14-19 lat.**

W minionym roku w ramach postanowień noworocznych 22 proc. Polaków planowało zdobyć kolejne umiejętności do pracy, a 16 proc. znaleźć nowe hobby[[1]](#footnote-1). Inspiracji w tym zakresie mogą dostarczyć nastolatkowie biorący udział w programie ADAMED SmartUP: choć specjalizują się przede wszystkim w naukach ścisłych i przyrodniczych, to prezentują też ogromną różnorodność innych zainteresowań – od gier planszowych, przez jazdę figurową na łyżwach i taniec towarzyski, po układanie kostki Rubika na czas. Największą popularnością wśród tych ambitnych uczniów cieszy się jednak czytanie książek (wskazuje je 81 proc.) oraz oglądanie filmów i spektakli teatralnych (odpowiednio 80 i 44 proc.).

**Umysł ścisły, dusza artysty**

Co piąty młody naukowiec zadeklarował, że w wolnym czasie pisze – opowiadania, wiersze, felietony czy bloga**[[2]](#footnote-2)**. Prawie co czwarty (23 proc.) wybrał odpowiedź „rysuję, maluję, zajmuję się grafiką komputerową”. Jeszcze więcej gra na instrumentach lub komponuje – bo prawie co trzeci z nich (32 proc.).

Nastolatkowie korzystają też z pozytywnego wpływu aktywności fizycznej na ludzki organizm. Ponad połowa badanych ćwiczy na siłowni lub w domu (52 proc.), a aż 59 proc. deklaruje, że uprawia sport indywidualnie (biega, jeździ na rowerze, chodzi na ściankę wspinaczkową). Okazuje się więc, że „ścisłowcy” znajdują czas, by zadbać nie tylko o kondycję umysłową, ale także i fizyczną.

– *Jeśli chce się osiągnąć w jakiejś dziedzinie sukces, nie trzeba rezygnować z innych, różnorodnych zainteresowań.* *Sport lub gra na instrumencie mogą pomóc w wykorzystaniu naszego potencjału intelektualnego, także jeśli chcemy go ukierunkować na nauki ścisłe i przyrodnicze. Jako organizatorzy programu ADAMED SmartUP rozumiemy, jakie korzyści wynikają z uczenia się nowych rzeczy. Dlatego też na naszym corocznym obozie naukowym organizujemy szereg „nienaukowych” zajęć, a przede wszystkim zachęcamy naszych uczestników do dzielenia się swoimi pasjami* – podkreśla Kierownik programu ADAMED SmartUP, Martyna Strupczewska.

**Nowe wyzwania na 2021 rok**

Pomocne w spełnieniu swoich postanowień może być świadome stawianie sobie celów i korzystanie z metody małych kroków. By przeczytać w ciągu roku więcej książek, dobrze rozpocząć od przeczytania pierwszej już w styczniu, być może korzystając z listy poleceń innych osób np. [młodych naukowców](https://adamed.prowly.com/93362-czytelnicze-inspiracje-na-czas-kwarantanny).

Z kolei uczniowie chcący rozwijać swoje pasje i pogłębiać wiedzę z ulubionego przedmiotu, mogą zagrać w grę online dostępną na stronie [adamedsmartup.pl](https://adamedsmartup.pl/edycja/edycja-vii/). Pomoże im ona w kształtowaniu umiejętności analizowania danych oraz kreatywnego rozwiązywania problemów, a być może stanie się też przepustką do fascynującego świata nauki. To także początkowy etap rekrutacji do programu stypendialnego ADAMED SmartUP, który pozostaje otwarty dla nastolatków w wieku 14-19 lat jeszcze do 15 stycznia włącznie. Użytkownicy, którzy zdobędą najwięcej punktów w grze przejdą do dalszego procesu kwalifikacyjnego, by zawalczyć o miejsce na tegorocznym letnim obozie naukowym.

**\*\*\***

**ADAMED SmartUP** to program naukowo-edukacyjny skierowany do uczniów szkół ponadpodstawowych, mający na celu popularyzację nauk ścisłych i przyrodniczych oraz wsparcie rozwoju pasji i zainteresowań szczególnie uzdolnionej młodzieży. Podstawą inicjatywy jest platforma internetowa [www.adamedsmartup.pl](http://www.adamedsmartup.pl/) oraz program stypendialny przeznaczony dla osób w wieku 14-19 lat. Program patronatem honorowym objęli: Minister Edukacji Narodowej, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Narodowe Centrum Badań i Rozwoju, Instytut Badań Edukacyjnych, Narodowe Centrum Nauki, Politechnika Warszawska, Politechnika Śląska, Polska Akademia Nauk, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Uniwersytet Jagielloński, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Uniwersytet Warszawski, Warszawski Uniwersytet Medyczny oraz Akademia Morska w Szczecinie.

Organizatorem programu ADAMED SmartUP jest **Fundacja Adamed**, której celem jest wspieranie działalności badawczo-rozwojowej, naukowej i oświatowej, popularyzacja nauki oraz wsparcie rozwoju młodzieży i środowiska naukowego.

**Więcej informacji udziela:**

**Biuro Prasowe Programu ADAMED SmartUP**

Mikołaj Rutkowski

WALK PR

tel: +48 572 660 023

e-mail: [mikolaj.rutkowski@walk.pl](mailto:mikolaj.rutkowski@walk.pl)

1. Badanie przeprowadzone online w dniach 21 października – 1 listopada 2019 na próbie 1000 dorosłych Polaków. Zostało wykonane przez YouGov Plc. na zlecenie YouTube. [↑](#footnote-ref-1)
2. Badanie ankietowe przeprowadzone online w dniach 6 maja-19 października 2020 r. na próbie 171 uczestników sześciu edycji programu ADAMED SmartUP w wieku 15-24 lat przez Fundację Adamed. Pytania dot. form spędzania wolnego czasu były wielokrotnego wyboru. [↑](#footnote-ref-2)